

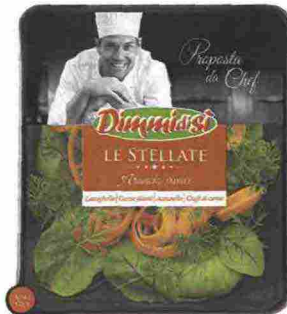
SHOPPING Alcuni interessanti e gustosi suggerimenti per una spesa ideale

Le novità del mese da non perdere

Cosa troviamo nel carrello di gennaio? Un nuovo modo di intendere (e di mangiare) l'insalata, una confettura mai vista prima d'ora e qualche golosità anche per premiare e coccolare i nostri amici a quattro zampe

INSALATE DA CHEF

Originali varietà d'insalata, freschissime e attentamente selezionate, proposte in una sapiente combinazione di gusti grazie al consiglio di esperti chef. Le stellate Dimmidisi sono disponibili in tre mix diversi, nel banco frigo del reparto ortofrutta, facilmente riconoscibili grazie all'elegante confezione nera. I mix sono Rosso Purpureo, Blu Oltremare e Arancio Vivace (nella foto) e rappresentano una vera novità: acetosella, ciuffi di carota, aneto accanto a lattughetta, minirucola e songino sono fra gli ingredienti freschissimi e insoliti delle ricette (da 2,49 €).



Profumato

RISO DIVINO

Il Riso Venere Gallo è un riso integrale dall'inconfondibile colore nero naturale, che durante la cottura sprigiona il caratteristico aroma di pane appena cotto. Originario della Cina, oggi viene coltivato nella Pianura Padana. Narra la leggenda che fosse molto apprezzato alla corte dagli antichi imperatori cinesi per le sue proprietà nutrizionali e afrodisiache, da qui il nome "riso proibito dell'imperatore". Il Riso Venere è molto adatto all'accompagnamento di piatti di pesce o crostacei (da 3,65 €).



RISERVATE AI GOLOSI

Quando si ha bisogno di affondare i denti di qualcosa di morbido e dolce. Quando ci si vuole togliere uno sfizio e cedere finalmente a una tentazione della gola. Quando insomma si vuole trasgredire e godersi un piccolo piacere, ci sono i Baby Donuts Mix **Tre Marie**, deliziose, morbide e colorate ciambelline dedicate ai più giovani, ma che saranno apprezzate dai golosi di tutte le età. Richiamano la pasticceria tradizionale americana e sono tutti da provare nelle tre versioni: cacao, vaniglia e cacao con granella di zucchero.

Ottimi a colazione o per una pausa caffè diversa dal solito (da 0,80 €).



POCO SALE, TUTTO IL GUSTO DEL MARE

Dedicato a chi vuole seguire una dieta povera di sodio, il Tonno al naturale Basso in Sale di Nostromo è la soluzione perfetta e ricca di gusto. C'è chi limita la quantità di sale per motivi di salute, chi invece preferisce usarne poco perché ama sentire il gusto autentico degli alimenti. In ogni caso, contenere il consumo di sale è sempre una scelta di buon senso. Il Tonno, poi, è così versatile in cucina da essere usato nella preparazione di antipasti, insalate e primi piatti. Un motivo in più per sceglierlo particolarmente sano (da 3,34 €).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

fatta di idee innovative e salutari, ma sempre sfiziose e ricche di gusto



VERSATILE

Uno dei più importanti vini rossi italiani, in Alto Adige il Lagrein è un vitigno autoctono; si presenta di colore rosso granato intenso con riflessi violacei. Al naso spiccano la violetta, le bacche nere, note di cioccolata e intensi aromi speziati. Potente il passaggio in bocca con tannini di buona struttura e la tipica acidità del vitigno. Aromi di frutti di bosco e ciliegia al retrogusto. Il Lagrein 2013 Colterenzio è molto versatile, ottimo abbinato a speck e salumi ma soprattutto alle carni arrosto e alla selvaggina (10,90€).

IRRESISTIBILI

Le **Tre Marie**, storico marchio della pasticceria milanese di qualità, propone i Marrons Glacés: i migliori marroni selezionati con cura, canditi, ricoperti di una finissima glassa di zucchero e confezionati con eleganza. Un regalo elegante che sarà sicuramente gradito a chi lo riceve, ma anche un piccolo premio per noi stessi: basta un marron glacé per rendere golosa la pausa caffè o per concedersi un piacere che rimanda alla tradizione della pralineria antica, fatta di frutti genuini sapientemente lavorati (11,90 €).



ROSÉ

Come aperitivo ma anche come vino da tutto pasto, **Marramiero Rosé Metodo Classico** è un Pinot nero in purezza, che stupisce per complessità e dinamicità intenso e fruttato. Il suo colore rosa pallido con riflessi cristallini, il suo finissimo perlage, il bouquet ricco di profumi, maturi, persistenti e pieni di complessità, lo rendono unico e adatto a ogni occasione. Il suo profumo è intenso, fruttato con note di crosta di pane e sfumature minerali. Il sapore è sapido, equilibrato, armonico con richiami evidenti di frutta (22 €).



PER TORNARE IN FORMA

I frollini "Vita Mia!" Balocco Senza Zuccheri Aggiunti sono deliziosi biscotti con malto d'orzo, dedicati a chi vuole ridurre gli zuccheri senza rinunciare al gusto. Con sole 29 calorie per biscotto, sono l'alleato ideale per una colazione equilibrata. Il pratico formato in sei porzioni da otto biscotti ciascuna li rende perfetti anche come rompi-digiuno in ogni momento della giornata: in ufficio, nei momenti di svago o dopo lo sport, con la sicurezza della qualità

Balocco (da 1,99 €).



Deliziosi

FRUTTI ESOTICI

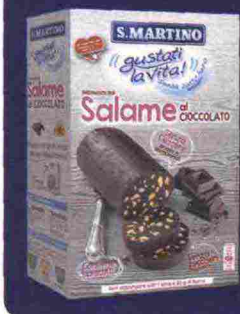
Chi l'ha detto che la frutta secca si gusta solo durante le feste? In realtà è ottima tutto l'anno. Ventura presenta i Datteri di Tunisia Deglet Nour - Categoria 1. Datteri in ramo, al naturale e senza zuccheri aggiunti. Con la loro dolcezza e la morbidezza avvolgente, questi frutti pregevoli seducono palati di estimatori in tutto il mondo e hanno un profilo nutrizionale molto pregiato: rappresentano infatti una fonte di magnesio e di altri minerali, ferro, potassio, rame, zinco, calcio, manganese e fosforo (4,70 €).



Da pasticceria

SALAME AL CIOCCOLATO, MA SENZA PECCATO

Senza zuccheri aggiunti, il Salame al cioccolato "Gustati la vita" Cleca S. Martino contiene maltitolo, un dolcificante di origine naturale ipocalorico (40% di calorie in meno rispetto allo zucchero) che si ottiene dall'amido di mais. Facile e veloce da preparare: contiene già i biscotti senza zucchero, la carta da forno e non necessita di cottura (da 4,82 €).



DIVERTENTE

Da Gourmet Maxx, la macchina per popcake antiaderente con 24 bastoncini e vassoio. Sarà semplicissimo creare deliziose palline di torta da ricoprire con cioccolato, glassa, zucherini e decorare a piacere, servite sui simpatici bastoncini che le fanno sembrare dei golosi lecca-lecca. Un modo per stupire i bambini con una torta di compleanno diversa dal solito oppure per creare mini-dessert diversi e coloratissimi per concludere una cena in piedi con un tocco di creatività. Disponibile su www.qvc.it (26,90 €).

